

# DIE BESTEN beim Vorsorgen

Vorsorgepreis 2008 zeichnet herausragende Projekte aus.



LH Dr. Erwin Pröll  
verlieh den Vorsorgepreis  
gemeinsam mit Patin und  
Moderatorin Dr. Vera  
Russwurm und Initiator  
LR Mag. Wolfgang Sobotka.

Gut für die eigene Gesundheit sorgen - eigentlich ist es ganz einfach. Doch warum fällt es dann vielen Menschen so schwer? Laufschuhe anziehen und mit dem Training beginnen, vernünftig essen statt oft zu Schokolade und Pommes zu greifen, Vorsorge-Termine wahrnehmen - das klingt einfach, trotzdem leben noch viel zu wenige Menschen nach diesen Kriterien. Doch es gibt überall im Land Projekte, die den Menschen beim Gesundbleiben helfen. Die besten davon verdienen es, vor den Vorhang gebeten zu werden und als Modell für andere Gemeinden, Betriebe und Schulen zu dienen. Deshalb initiierte LR Mag. Wolfgang Sobotka den „Vorsorgepreis 08“ und bat eine hochkarätige Jury, zu entscheiden, welche Projekte Nachahmung und Auszeichnung verdienen.

In vier Kategorien gibt es jeweils einen Sieger aus Österreich und einen aus Niederösterreich. Auch ein Sonderpreis wurde verliehen. Die Sieger wurden im Rahmen einer großen Gala im Festspielhaus St. Pölten am 24. Februar geehrt.

## SONDERPREIS DER JURY



Das Projekt motiviert jugendliche Fahrzeuglenker, auf einer Party nüchtern zu bleiben, um sich und ihre Kollegen sicher nach Hause zu fahren. Sie verpflichten sich als „Angel“ (Schutzengel) und erhalten im Gegenzug verbilligt alkoholfreie Getränke im Partylokal. Die jungen Leute werden zu Beginn einer Party im Eingangsbereich von einem Präventionsteam auf den Verzicht von Alkohol angesprochen und können sich dort registrieren lassen. Damit verpflichten sie sich, auf Alkohol zu verzichten und als „Angels“, sprich Fahrer, zur Verfügung zu stehen. Wenn die „Angels“ die Veranstaltung verlassen, melden sie sich beim Präventionsteam ab, es werden stichprobenartig „Alkotests“ gemacht. Wer sich „erfolgreich“ abmeldet, nimmt am Jahresende an einer Verlosung teil.

- + **Projekt**titel: „Check an Angel“ - Schutzengel am Steuer
- + **Einreicher**: Stadtgemeinde Bruck/Mur - Peter Koch

## KATEGORIE GEMEINDEN UND STÄDTE



### GEWINNER ÖSTERREICH

- + **Projekt**titel: agenetwork - psychosoziale Betreuung für alte Menschen in Alten- und Pflegeheimen
- + **Einreicher**: agenetwork - psychosoziale Betreuung GmbH - Elisabeth Grünberger, Wien  
Verschiedene Formen der Betreuung wie Krisenintervention, Einzel- und Gruppenbetreuung sichern ein lückenloses und individuelles Netz an Beziehungsangeboten für ältere Menschen in Heimen. Wichtige Inhalte des Projekts sind kognitive Trainingsgruppen, computerunterstützte Gedächtnisübungen, Aufmerksamkeitstraining und Training der Alltagsfunktionen.

### GEWINNER NÖ

- + **Projekt**titel: Gesundheits- und Vorsorgeplattform „Gesunder Tulln“
- + **Einreicher**: Gesundes Tulln - Doris Weisel, Tulln  
Die Stadtgemeinde Tulln hat Teile der operativen Arbeit des Gesundheitsressorts in einen Verein ausgelagert. Ziel war, mit einem trendigen Marketing in einer flexiblen Organisationsform die Aufmerksamkeit der Tullner Bevölkerung für einen gesunden Lebensstil zu wecken. Während anfangs eher Bewegung und Ernährung im Vordergrund standen, kamen sehr bald Faktoren wie mentale Gesundheit und soziales Wohlbefinden als Säulen der Vereinsarbeit hinzu. Grundgedanke ist, der Bevölkerung qualitativ hochwertige Kurse und Veranstaltungen zu leistbaren Preisen anzubieten und sie mit verschiedenen Projekten, Kursen und Vorträgen zu informieren und zu motivieren.

