

„Lovetour“ – Liebe, Sex und so viele Fragen

„Seit einem Monat habe ich einen Freund. Ich habe das Gefühl, dass er darauf wartet, dass ich mit ihm schlafe, aber ich traue mich nicht. Was soll ich tun?“ Mit dieser Frage wendet sich Katja (14) an „Lovetour“ und bekommt Antwort – wie alle anderen oberösterreichischen Jugendlichen.

VON ELISABETH GANHÖR

Das erste Mal ist fast immer von großer Unsicherheit, Sorge und Aufregung begleitet. Der 119 Seiten starke Ratgeber „Lovetour“ gibt Antworten auf alle Fragen rund um die Themen Liebe, Sex und Partnerschaft von Jugendlichen. Gesammelt wurden die Fragen auf der Homepage www.lovetour.at. Beantwortet wurden sie vom „Lovetour-Team“, das jungen Mädchen und Burschen auch täglich online zur Verfügung steht.

Weitere häufige Probleme die an die Experten herangetra-

gen werden: „Mein Freund geht wieder mit seiner Ex. Ich liebe ihn aber noch, dabei bin ich ihm aber völlig egal. Was soll ich tun?“ oder „Sex ohne Kondom: Reicht die Pille aus, um sich vor Krankheiten zu schützen?“, „Kann man vom Küssen Aids kriegen?“

Viele Jugendliche wissen dank diverser Aufklärungsprojekte bereits gut über die Risi-

ken rund um das Thema Sexualität Bescheid, andere allerdings haben große Angst davor, sich fix zu binden, dabei etwas falsch zu machen oder vom Sex krank zu werden.

Große Unsicherheit gibt es offenbar auch beim Thema Verhütung. Wie wird ein Kondom richtig angewandt? Kommt das Verhütungspflaster jetzt auf den Po oder auf

den Arm? Wie sicher ist die Pille? In einem kleinen Verhütungswörterbuch werden Anwendung, Wirkung und alle Vor- und Nachteile genau beschrieben.

„Lovetour“ ist ein Bereich des Vereins für prophylaktische Gesundheitsarbeit und eine sexualpädagogische Jugendinitiative des Landes Oberösterreich.



„Lovetour“ – ein Buch über Sex, Liebe und so weiter

Foto: pga

„LOVETOUR“

Der „Lovetour“-Bus ist viermal pro Woche in ganz Österreich unterwegs und besucht Schulen und Jugendzentren. Neben einer Betreuung im Bus gibt es auch eine anonyme Beratung durch Sexualpädagogen, um die Fragen der Jugendlichen persönlich zu beantworten. Auf Anfrage über die Homepage www.lovetour.at kann der Bus reserviert werden. Der Ratgeber „Lovetour – Liebe, Sex und so viele Fragen“ ist auch über „Lovetour“ für 9,90 Euro erhältlich.