



Mutter-Tochter-Gespräch

Foto: Wodicka

Der erste Urlaub ohne Eltern

Die erste Reise, die Jugendliche allein machen, bedeutet für sie jede Menge Freiheiten, für die Eltern hingegen Sorgen und Ängste. Ulrike Fraunberger, Projektleiterin der Lovetour: „Das richtige Alter für den ersten Urlaub allein muss individuell entschieden werden.“

Damit Eltern ihre Sprösslinge ohne Sorgen alleine ziehen lassen können, empfiehlt Fraunberger, den Jugendlichen in den letzten gemeinsamen Familienurlaube kleinere Freiräume einzuräumen, um zu sehen, wie das funktioniert und ob Regeln eingehalten werden. Von einem Aufklärungsgespräch direkt vor dem Urlaub rät sie aber ab, da Jugendliche meist allergisch auf derartige Themen reagieren. Besser sei es, das Thema einfach locker einfließen zu lassen und zum Beispiel einen Fernsehbeitrag als Anlass für eine derartige Unterhaltung zu nehmen. Fraunberger legt nahe, Kinder einfach so gut wie möglich auf das vorzubereiten, was sie erleben könnten.

Trost bei Liebeskummer

Kehrt das Kind mit Liebeskummer aus dem Urlaub zurück, gibt es meist kaum Lösungen. Trost, Unterstützung und ein offenes Ohr lindern die Leiden. Ist die Liebe gegenseitig und bleibt der Wunsch nach einem Wiedersehen auch über längere Zeit bestehen, sollte man als Elternteil die Beziehung zulassen, um abklären zu können, wie ernst das Ganze ist. (seck)